



SKI CLUB MONTHEY

1870 Monthey






skiclub.monthey@gmail.com



Mini-Camp à Verbier Week-end 9 au 11 mars 2018




Chers membres du ski club,

Faisant suite à votre inscription sur le Doodle, nous avons le plaisir de vous transmettre ici les détails relatifs à notre mini-camp qui aura lieu à Verbier sur les pistes des 4 Vallées.

	Lieu: Verbier
	Dates : du 09 au 11.03.2018
	Adresse du Chalet : http://www.mapverbier.ch/index-fr.html Route de Verbier 140 1936 Bagnes Suisse
	Numéros utiles : <ul style="list-style-type: none">• Ricci Olivier : 079 827 04 00• Bonvin Sandy : 078 646 77 10• Leonard Donnet : 079 342 28 77• Amandine Delavy : 079 673 62 92• Monnat Frédéric : 079 423 81 53
	Horaires: <ul style="list-style-type: none">• Arrivée le vendredi soir dès 19h00 sur place (Chalet)• Fin du camp le dimanche à heure 16h00 Lieu Parking du Châble à côté des installations pour récupérer vos enfants !
	Finance : Prix comprenant le logement, les remontées et les repas: <ul style="list-style-type: none">• 50.- par enfant et 100.- par adulte pour l'intégralité du camp. 50.- pour ceux qui ne prennent pas les forfaits de ski au travers du Ski-Club.• A prévoir argent de poche (20.-) pour les arrêts buvettes pour les 2 jours de ski ! <p>Encaissement sur place, merci d'avance de préparer le montant exact.</p>
	Repas : <ul style="list-style-type: none">• Pour le vendredi soir, il <u>n'y aura pas</u> de cuisine organisée. Les participants devront prévoir soit de manger avant soit d'emporter un pique-nique.• Samedi midi : pique-nique individuel!

	<p>Check liste du matériel à mettre dans la valise :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matériel complet de ski (skis, bâtons, chaussures de ski, casque, lunettes, gants et cagoule) • 2 paires de chaussettes • 2 paires de chaussettes de ski (au cas où la première serait mouillée du samedi) • 2 sous-vêtements • Pyjama • Doudou (pour les âmes sensibles) • Pantoufles • 2 t-shirt ou sous-pulls (pour le ski) • 1 t-shirt (pour le chalet ou plan B) • 1 ensemble de training (pour le chalet ou plan B) • Pullover chaud pour le ski • Veste du ski club • Pantalon de ski • Nécessaire de toilette complet (gel douche, shampoing, dentifrice, brosse à dent, brosse à cheveux,...) • Linge de bain • Bottes chaudes ou bonnes chaussures • Bonnet • Petit sac à dos pour le pic-nique • Crème de haute protection solaire • Stick pour les lèvres • Sac pour le linge sale • Lampe de poche • Maillot de bain • Baskettes (pour salle de gym) • Barres de céréales ou chocolat à prendre avec soi à ski
	<p>Quelques règles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le téléphone portable est interdit durant le camp. • Tablettes et autres appareils électronique également. • Evitez les objets de valeur dans la mesure du possible. Le Ski-Club déclinera toute responsabilité en cas de perte/vol.



Programme :

	Vendredi 9 mars	Samedi 10 mars	Dimanche 11 mars
7h00		Réveil	Réveil
7h30		Déjeuner	Déjeuner
8h15		Départ pour le ski	Départ pour le ski
8h30		Echauffement en ski	Echauffement en ski
8h45			
		Ski	Ski
12h00		Dîner pique-nique	
13h30		Ski	Activité de clôture
16h00		Libre, jeux	Fin du camp
17h00		Douche	
18h30	Souper (individuel ou tiré du sac)	Souper	
19h30	Douche	Soirée didactique	
21h00	En chambre	En chambre	

En cas de mauvais temps, un plan B est préparé et nous vous informerons des modifications

Le comité se réjouit de vous rencontrer et vous présente ses salutations sportives.

Le comité